



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Landesverband
Bremen e.V.

DRK-Lehrgangsangebot im Land Bremen

Aus-, Fort- und Weiterbildungskatalog 2026

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Bremen e.V.
Henri-Dunant-Straße 2
28329 Bremen

📞 +49 (0) 421 43 63 80

📠 +49 (0) 421 43 63 820

✉ info@drk-lv-bremen.de

💻 www.drk-lv-bremen.de

Dieser Katalog wurde mit großer Sorgfalt erstellt. Ungeachtet dessen können Fehler und Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Wir behalten uns für diese Fälle Änderungen vor.

Eine Erweiterung des Kursangebotes ist möglich.

Vorwort

Mit dem vorliegenden Veranstaltungsprogramm in 2026 geben wir einen Überblick über die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung der verschiedenen Fachbereiche im Deutschen Roten Kreuz im Lande Bremen.

Für einen reibungslosen Ablauf erfolgen hier vorab organisatorische Hinweise:

- Der Anmeldeschluss ist grundsätzlich einzuhalten, um die jeweiligen Angebote aus organisatorischer sowie methodisch-didaktischer Sicht entsprechend vorbereiten zu können.
- Die Anmeldung erfolgt über den zuständigen Kreisverband.
- Sollte es dazu kommen, dass Teilnehmende die Aus-, Fort- oder Weiterbildung absagen müssen, ist der Veranstalter so früh wie möglich zu informieren.
- Sofern die angegebene Mindestteilnehmendenzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht wird, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Aus-, Fort- oder Weiterbildung abzusagen. Ausweichtermine werden nach Möglichkeit zeitnah angeboten.

Sofern nicht anders angegeben, entspricht eine Unterrichtseinheit (UE) 45 Minuten.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Ausbildungsjahr!

Die Lenkungsgruppe Ausbildung im DRK-Land Bremen

Inhalt

Lehrkräftequalifizierung.....	3
Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung.....	3
Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung.....	4
Ausbildung Seminarleitung für das Rotkreuzeinführungsseminar	5
Lehrkräfteausbildung in der Ersten Hilfe	6
Lehrkräfteausbildung in der Ersten Hilfe	7
Fachliche Fortbildung für Lehrkräfte (Erste Hilfe sowie Sanitätsdienst).....	8
Fachliche Fortbildung für Lehrkräfte (Erste Hilfe sowie Sanitätsdienst).....	9
Methodische Fortbildung für Lehrkräfte	10
Methodische Fortbildung für Lehrkräfte	11
Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“	12
Führungskräftequalifizierung	13
Gruppenführerqualifikation	13
Fortbildung für Gruppenführer	14
Zugführerqualifikation	15
Sanitätsdienstausbildung.....	16
Fachausbildung Sanitätsdienst.....	16
Fachausbildung Sanitätsdienst.....	17
Flurfördermittelschein (Gabelstablerschein)	18
Ausbildung.....	18
Fortbildung	19
Psychosoziale Notfallversorgung	20
PSNV-G.....	20
Einsatzkräfte- Grundausbildung.....	21
EGA-Betreuung	21
EGA-Einsatz.....	22
EGA-Sanitätsdienst	23
EGA-Technik und Sicherheit.....	24
Ausbildungsangebote des Jugendrotkreuzes (JRK)	25
Verbandsarbeit im Jugendrotkreuz	25
Ansprechpersonen in den Verbänden	26

Lehrkräftequalifizierung

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

Zielgruppe und Inhalte	Erlangen der nötigen Grundqualifikation, um als Lehrkraft im DRK eingesetzt zu werden. Spezifische Inhalte sind: ▪ Die Rolle der Lehrkraft ▪ Grundlagen der Didaktik ▪ Kommunikation ▪ Visualisieren und Präsentieren ▪ Die Gruppe ▪ Seminarstrukturierung
Umfang (UE)	32 UE inkl. Selbstlernphase
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Teilnahme am Rotkreuzeinführungsseminar ▪ Mindestalter 18 Jahre und Beherrschung der deutschen Sprache in schriftlicher und gesprochener Form
Termin & Zeit	Freitag 06.02.2026 bis Sonntag 08.02.2026 ganztägig
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	325 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	6
Anmeldeschluss	15.01.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Die Prüfung findet im Rahmen einer Unterrichtssimulation statt ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

Zielgruppe und Inhalte	Erlangen der nötigen Grundqualifikation, um als Lehrkraft im DRK eingesetzt zu werden. Spezifische Inhalte sind: ▪ Die Rolle der Lehrkraft ▪ Grundlagen der Didaktik ▪ Kommunikation ▪ Visualisieren und Präsentieren ▪ Die Gruppe ▪ Seminarstrukturierung
Umfang (UE)	32 UE inkl. Selbstlernphase
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Teilnahme am Rotkreuzeinführungsseminar ▪ Mindestalter 18 Jahre und Beherrschung der deutschen Sprache in schriftlicher und gesprochener Form
Termin & Zeit	Freitag 21.08.2026 bis Sonntag 23.08.2026 ganztägig
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	325 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	6
Anmeldeschluss	17.07.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Die Prüfung findet im Rahmen einer Unterrichtssimulation statt ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt

Ausbildung Seminarleitung für das Rotkreuzeinführungsseminar

Zielgruppe und Inhalte	Ehrenamtliche aus allen Rotkreuzgemeinschaften, die die Aufgabe übernehmen möchten, in ihrer Gemeinschaft bzw. ihrem Kreisverband das Rotkreuz-Einführungsseminar eigenständig als Seminarleitung durchzuführen. Spezifische Inhalte sind: ▪ Aufgaben der Seminarleitung ▪ Fachdidaktik ▪ Aufbau und Handhabung des Leitfadens ▪ Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Rotkreuz-Einführungsseminars
Umfang (UE)	24 UE inkl. Selbstlernphase
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“ ▪ Teilnahme am Rotkreuzeinführungsseminar ▪ Mitgliedschaft im DRK <i>oder</i> ▪ Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“ ▪ Nutzung des Onlineangebotes zum Rotkreuz-Einführungsseminar über den DRK Lerncampus ▪ Mitgliedschaft im DRK
Termin & Zeit	Nach Absprache
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	keine
Anzahl Mindestteilnehmende	5
Anmeldeschluss	
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Die Prüfung findet im Rahmen einer Unterrichtssimulation statt ▪ Die Teilnehmenden haben vorab den Leitfaden zum Rotkreuz-Einführungsseminar über ihren Kreisverband erhalten und bringen diesen zur Veranstaltung mit.

Lehrkräfteausbildung in der Ersten Hilfe

Zielgruppe und Inhalte	Ausbildung zum selbstständigen Planen, Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfende unterschiedlicher Zielgruppen.
Umfang (UE)	32 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“ ▪ Mindestalter 18 Jahre und Beherrschung der deutschen Sprache in schriftlicher und gesprochener Form ▪ Eine Hospitation bei mindestens zwei Erste-Hilfe-Lehrgängen muss vor Beginn des Lehrganges erfolgt sein ▪ Notfallmedizinische, sanitätsdienstliche Ausbildung: min. Erste Hilfe Ausbildung und Sanitätsausbildung mit dokumentierter Prüfung (min. 48 UE) ▪ Eine vergleichbare medizinische Ausbildung, die aktuell ausgeübt wird, wird anerkannt
Termin & Zeit	Montag 16.02.2026 bis Freitag 20.02.2026 ganztägig
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	450 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	28.01.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Die Prüfung findet im Rahmen einer Unterrichtssimulation statt ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt

Lehrkräfteausbildung in der Ersten Hilfe

Zielgruppe und Inhalte	Ausbildung zum selbstständigen Planen, Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfende unterschiedlicher Zielgruppen.
Umfang (UE)	32 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“ ▪ Mindestalter 18 Jahre und Beherrschung der deutschen Sprache in schriftlicher und gesprochener Form ▪ Eine Hospitation bei mindestens zwei Erste-Hilfe-Lehrgängen muss vor Beginn des Lehrganges erfolgt sein ▪ Notfallmedizinische, sanitätsdienstliche Ausbildung: min. Erste Hilfe Ausbildung und Sanitätsausbildung mit dokumentierter Prüfung (min. 48 UE) ▪ Eine vergleichbare medizinische Ausbildung, die aktuell ausgeübt wird, wird anerkannt
Termin & Zeit	Montag 24.08.2026 bis Freitag 28.08.2026 ganztägig
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	450 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	31.07.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Die Prüfung findet im Rahmen einer Unterrichtssimulation statt ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt

Fachliche Fortbildung für Lehrkräfte (Erste Hilfe sowie Sanitätsdienst)

Zielgruppe und Inhalte	Fachliche Fortbildung ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Erste Hilfe und der DGUV Grundsätze 304-001 und 304-003 erforderlich ist. <i>oder</i> ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Sanitätsausbildung erforderlich ist. Die Themen werden gesondert bekannt gegeben.
Umfang (UE)	8 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft der Ersten Hilfe <i>oder</i> ▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft Sanitätsdienst
Termin & Zeit	Samstag 07.03.2026 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	75 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	05.02.2026
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Fachliche Fortbildung für Lehrkräfte (Erste Hilfe sowie Sanitätsdienst)

Zielgruppe und Inhalte	Fachliche Fortbildung ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Erste Hilfe und der DGUV Grundsätze 304-001 und 304-003 erforderlich ist. <i>oder</i> ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Sanitätsausbildung erforderlich ist. Die Themen werden gesondert bekannt gegeben.
Umfang (UE)	8 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft der Ersten Hilfe <i>oder</i> ▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft Sanitätsdienst
Termin & Zeit	Sonntag 22.11.2026 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	75 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	29.10.2026
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Methodische Fortbildung für Lehrkräfte

Zielgruppe und Inhalte	Methodisch-didaktische Fortbildung ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Erste Hilfe und der DGUV Grundsätze 304-001 und 304-003 erforderlich ist. <i>oder</i> ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der entsprechenden DRK-Ausbildungsordnung erforderlich ist. Die Themen werden gesondert bekannt gegeben.
Umfang (UE)	8 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft der Ersten Hilfe <i>oder</i> ▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft Sanitätsdienst <i>oder</i> ▪ Aktive anderweitige DRK-Lehrtätigkeit
Termin & Zeit	Sonntag 08.03.2026 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	75 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	05.02.2026
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Methodische Fortbildung für Lehrkräfte

Zielgruppe und Inhalte	Methodisch-didaktische Fortbildung ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der DRK-Ausbildungsordnung Erste Hilfe und der DGUV Grundsätze 304-001 und 304-003 erforderlich ist. <i>oder</i> ▪ die zur Verlängerung der Lehrberechtigung gemäß der entsprechenden DRK-Ausbildungsordnung erforderlich ist. Die Themen werden gesondert bekannt gegeben.
Umfang (UE)	8 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft der Ersten Hilfe <i>oder</i> ▪ Aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft Sanitätsdienst <i>oder</i> ▪ Aktive anderweitige DRK-Lehrtätigkeit
Termin & Zeit	Samstag 21.11.2026 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	75 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	29.10.2026
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“

Zielgruppe und Inhalte	Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“ zum selbstständigen Planen, Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten des spezifischen Lehrgangsangebotes.
Umfang (UE)	16 UE (ggf. inklusive E-Learning)
Voraussetzungen zur Teilnahme	aktive Lehrberechtigung als Lehrkraft der Ersten Hilfe
Termin & Zeit	Nach Absprache – 2. Hj. 2026 (Bedarfe bitte melden)
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	150 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	6
Anmeldeschluss	
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Führungskräftequalifizierung

Gruppenführerqualifikation

Zielgruppe und Inhalte	Qualifikation als Führungskraft in DRK-Gliederungen. Spezifische Inhalte sind: ▪ Grundlagen der zeitgemäßen Führung im DRK ▪ Kommunikation als Führungsaufgabe ▪ Konfliktbewältigung ▪ Motivation als Führungsaufgabe ▪ Einsatzabläufe und -taktiken
Umfang (UE)	56 UE inkl. Selbstlernphase
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Teilnahme am Rotkreuzeinführungsseminar ▪ Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung ▪ Mindestalter 18 Jahre und Beherrschung der deutschen Sprache in schriftlicher und gesprochener Form
Termin & Zeit	Freitag 06.03. bis Sonntag 08.03.2026 Freitag 20.03. bis Sonntag 22.03.2026 Samstag 28.03.2026 Freitag 16:00 – 20:00 Uhr, Samstag und Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	z.Zt. keine. Durch eine Finanzierung des Lehrgangs über Drittmittel können die Kosten für Teilnehmende aus den DRK-Kreisverbänden im Lande Bremen wahrscheinlich gedeckt werden.
Anzahl Mindestteilnehmende	12
Anmeldeschluss	05.02.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Zum Abschluss des Lehrgangs erfolgt eine praktische und schriftliche Prüfung. Zusätzlich werden die Teilnehmenden anhand ihrer Beteiligung am Unterricht bewertet.

Fortbildung für Gruppenführer

Zielgruppe und Inhalte	Die Fortbildung dient zur Vertiefung der Führungserfahrung /-wissen und gibt praktische Anleitung als Zusatz zur Qualifikation als Gruppenführer in DRK-Gliederungen.
Umfang (UE)	8 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Abgeschlossene Gruppenführerqualifikation
Termin & Zeit	4. Quartal 2026, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	25 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	12
Anmeldeschluss	
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Zugführerqualifikation

Die Zugführerqualifikation findet derzeit in Kooperation mit dem DRK Landesverband Oldenburg e.V. statt.

Bedarfe bitte frühzeitig melden.

Sanitätsdienstausbildung

Fachausbildung Sanitätsdienst

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften, angehende Lehrkräfte der Ersten Hilfe Spezifische Inhalte sind (u.a.): ▪ Grundlagen der Anatomie und Physiologie ▪ Algorithmus basierte Versorgung verschiedener Erkrankungen, Verletzungen und thermischen Schäden ▪ Rettung und Transport ▪ Praktische Übungen und Fallbeispiele
Umfang (UE)	64 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 1 Jahr) ▪ Mindestalter 16 Jahre
Termin & Zeit	Freitag 31.07. 17:30 – 20:30 Uhr - 09.08.2026 Samstag 01.08. bis Sonntag 09.08. 09:00 – 18:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremerhaven e.V., Fritz-Erler-Straße 10, 27578 Bremerhaven
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	549 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	12
Anmeldeschluss	03.07.2026
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Zum Abschluss des Lehrgangs erfolgt eine praktische und schriftliche Prüfung ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt ▪ Lehrgangsunterlagen werden gestellt

Fachausbildung Sanitätsdienst

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften, angehende Lehrkräfte der Ersten Hilfe Spezifische Inhalte sind (u.a.): ▪ Grundlagen der Anatomie und Physiologie ▪ Algorithmus basierte Versorgung verschiedener Erkrankungen, Verletzungen und thermischen Schäden ▪ Rettung und Transport ▪ Praktische Übungen und Fallbeispiele
Umfang (UE)	64 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 1 Jahr) ▪ Mindestalter 16 Jahre
Termin & Zeit	Freitag 07.08. bis Freitag 14.08.2025 ganztägig
Veranstaltungsort	Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	599 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	01.07.2025
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Zum Abschluss des Lehrgangs erfolgt eine praktische und schriftliche Prüfung. ▪ Einsatzkleidung erforderlich (sofern vorhanden) ▪ Der Lehrgang ist als Bildungszeit anerkannt ▪ Lehrgangsunterlagen werden gestellt

Flurfördermittelschein (Gabelstaplerschein)

Ausbildung

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften für das Erlangen des Gabelstaplerscheins.
Umfang (UE)	18 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Der Besitz eines KFZ-Führerscheins ist nicht erforderlich

Fortbildung

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften zur Verlängerung des Gabelstaplerscheins
Umfang (UE)	18 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	▪ Mindestalter 18 Jahre ▪ Gültiger Staplerschein
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen ▪ Der Besitz eines KFZ-Führerscheins ist nicht erforderlich

Psychosoziale Notfallversorgung

PSNV-G

Zielgruppe und Inhalte	Alle interessierten Ehrenamtlichen Spezifische Inhalte sind: ▪ Selbstverständnis und Grundhaltung von PSNV im DRK ▪ Mögliche Reaktionen in akuten Krisensituationen ▪ Grundlagen der Kommunikation ▪ Elemente einer psychosozialen Betreuung ▪ Psychiatrische Notfälle ▪ Grundlagen der Psychotraumatologie, Selbstschutz und Psychohygiene
Umfang (UE)	12 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116a, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Einsatzkräfte-Grundausbildung

EGA-Betreuung

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften Der Leitfaden vermittelt Kenntnisse zu folgenden Themen: ▪ Aufbau und Struktur des Betreuungsdienstes ▪ Durchführen von Betreuungsmaßnahmen ▪ Betreiben von Ausgabestellen ▪ Mitwirken bei Unterbringungsmaßnahmen ▪ Psychische Belastung im Einsatz
Umfang (UE)	9 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser, Einfaches Mittagessen ▪ Einsatzkleidung

EGA-Einsatz

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften Der Leitfaden vermittelt Kenntnisse zu folgenden Themen: ▪ Einführung und Einsatzanlässe? ▪ Strukturen und Vorschriften im DRK? ▪ Orientierung im Gelände? ▪ Verhalten im Dienst und Einsatz ▪ Registrierung
Umfang (UE)	9UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser, Einfaches Mittagessen ▪ Einsatzkleidung

EGA-Sanitätsdienst

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften Spezifische Inhalte sind: ▪ Überblick über den Sanitätsdienstbereich ▪ patientenorientierte Betreuung ▪ Erhebung und Dokumentation des Patientenzustandes ▪ symptomorientierte Lagerungsarten ▪ Reanimation und Umgang mit der Trage
Umfang (UE)	9 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser, Einfaches Mittagessen ▪ Einsatzkleidung

EGA-Technik und Sicherheit

Zielgruppe und Inhalte	Einsatzkräfte der Bereitschaften Spezifische Inhalte sind: ▪ Einführung und Beschreibung des Fachdienstes Technik und Sicherheit? ▪ Gefahren an der Einsatzstelle und Unfallverhütung? ▪ Umweltschutz? ▪ Brandschutz ▪ Handwerkzeuge und Arbeitsmittel ▪ Mitfahren auf Einsatzfahrzeugen ▪ Umgang mit Strom und elektrischem Gerät ▪ Zeltbau ▪ Gefahrstoffe im DRK
Umfang (UE)	9 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Mindestalter 18 Jahre
Termin & Zeit	Nach Absprache, Bedarfe bitte frühzeitig melden
Veranstaltungsort	DRK-Kreisverband Bremen e.V., Arsterdamm 116, 28279 Bremen
Veranstalter	DRK-Kreisverband Bremen e.V.
Kosten	100 EUR
Anzahl Mindestteilnehmende	8
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	▪ Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser, Einfaches Mittagessen ▪ Einsatzkleidung

Weitere Fortbildungen und Formate in Vorbereitung – Aktuelles, Änderungen und Anpassungen unter:

 ausbildung.drk-lv-bremen.de

Ausbildungsangebote des Jugendrotkreuzes (JRK)

Verbandsarbeit im Jugendrotkreuz

Zielgruppe und Inhalte	Leitungskräfte, Gruppenleiter und Interessierte aus dem Jugendrotkreuz Spezifische Inhalte sind: ▪ Aufbau und Struktur des Jugendrotkreuzes in verschiedenen Verbandsebenen ▪ Gremienarbeit im Jugendrotkreuz ▪ Das Jugendrotkreuz im Landes-/Bundesverband ▪ Mitarbeit im Jugendrotkreuz neu gedacht
Umfang (UE)	6 UE
Voraussetzungen zur Teilnahme	Interesse für die Verbands-/Gremienarbeit im JRK, eine JRK Leitungsfunktion oder Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen wäre von Vorteil.
Termin & Zeit	1. Hj 2026 – Bedarfe bitte frühzeitig melden 09:00 – 14:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK-Landesverband Bremen e.V., Henri-Dunant-Straße 2, 28329 Bremen
Veranstalter	DRK-Landesverband Bremen e.V.
Kosten	keine
Anzahl Mindestteilnehmende	5
Anmeldeschluss	3 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Hinweise	Verpflegung: Kaffee, Tee, Mineralwasser und einfaches Mittagessen

Ansprechpersonen in den Verbänden

DRK-Landesverband Bremen e.V.

Dr. Grit Haberkern

☎ +49 (0) 421 43 63 825

✉ haberkern@drk-lv-bremen.de

DRK-Kreisverband Bremen e.V.

Michael Freyhoff

☎ +49 (0) 421 34 03 340

✉ erstehilfe@drk-bremen.de

DRK-Kreisverband Bremerhaven e.V.

Für das Ehrenamt

Kreisbereitschaftsleitung

✉ kbl@drk-bremerhaven.de

Für den Bereich Erste Hilfe

Serafima Gerasimov

☎ +49 (0) 471 90 090 210

✉ serafima.gerasimov@drk-bremerhaven.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Landesverband
Bremen e.V.