



- **Wann?** Sa., 17.07.2021 (9-16 Uhr)
- **Wo?** DRK LV Bremen, Lötzeener Str.3, 28207 HB



Du fühlst dich im Gruppenalltag überfordert und alleine gelassen?

Der Gruppenalltag im Ehrenamt bringt jede Menge Herausforderungen mit sich. Stress, Ängste, Spannungen und Konflikte werden immer häufiger in die Gruppenstunden getragen. Die Corona-Pandemie verstärkt diese Situation zusätzlich.

Als Gruppenleiter:innen fühlt ihr euch zunehmend überfordert, alleine gelassen und nicht ausreichend vorbereitet in Mitten der zahlreichen neuen Anforderungen?

In unserer JULEICA-Fortbildung wollen wir zeigen, wie ihr euch in solchen Krisensituationen bewusster und selbstständiger zurechtfindet. Dafür

nutzen wir Erkenntnisse der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV). Praktische Übungen zu geeigneter Kommunikation und innerer Haltung könnt ihr genauso erwarten wie hilfreiche Tipps und Praxisbeispiele aus dem PSNV Kontext.

Für wen? (Angehende) Gruppenleiter:innen von Kinder/ Jugendgruppen, ab 16 Jahren

Kosten? 45 € (für Externe)

Fragen? Martina Horn, horn@drk-lv-bremen.de

Interessiert? www.drk-lv-bremen.de