



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Landesverband
Bremen e.V.



Foto: Fot...

Der DRK-Pausenhelfer

In deiner Schule passieren manchmal kleine Unfälle in den Pausen und du möchtest Erste-Hilfe leisten?

Was macht ein DRK-Pausenhelfer?

Wenn sich ein Kind während der Hofpause verletzt, kommst du als Pausenhelfer zum Einsatz. Du hilfst dem verletzten Kind indem du es tröstest, ein Kühlpack holst, ein Pflaster auf eine Wunde klebst oder weitere Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest. Als Pausenhelfer arbeitest du nie alleine und hast immer einen Teampartner an deiner Seite.

Wie werde ich ein Pausenhelfer?

Wir als Deutsches Rotes Kreuz kommen für eine AG oder eine Projektwoche an deine Schule. Gemeinsam üben wir die wichtigsten Erste-Hilfe-Grundlagen die du als DRK-Pausenhelfer brauchst, wenn unsere Ausbildung beendet ist, darfst du in den Hofpausen bei kleinen Unfällen Erste-Hilfe leisten.

Was lerne ich?

In unseren Treffen lernst du die wichtigsten Grundlagen der Ersten-Hilfe kennen wie zum Beispiel: den Notruf, große und kleine Wunden, Kopfverletzungen, Insektenstiche, Nasenbluten, den Weg des Blutes und vieles mehr. Alles was ihr lernt, werden wir in praktischen Übungen ausprobieren und anwenden.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Landesverband
Bremen e.V.